

# FEM TIPS TILL DIG SOM VILL KONSUMERA MER HÅLLBART

Vi vet att det inte alltid är busenkelt att ta kloka beslut när det kommer till just konsumtion. Vi möts av hundratals erbjudanden och lockrop dagligen. Hur vet du att du gör ett bra köp, eller bara köper för att du får feeling? Här är fem användbara tips som alla har nytta av!

## 1. HANDLA DET SOM HÅLLER

Alla produkter som tillverkas idag är inte hållbara – alltså hållbara som i att de har producerats för att hålla länge. Du vet såna grejer som faktiskt går att laga om något blir lite slitet. Handla bara det som producerats för att användas länge, skippa alla andra produkter.

## 2. SKIPPA IMPULSHOPPINGEN

Hade du planerat att köpa just den här produkten, eller är det kanske det låga priset som får dig att överväga köp? Om du bara känner att du ska göra ett klipp men inte behöver produkten i fråga – hoppa köpet.

## 3. TA REDA PÅ MER

Hur är produkten producerad? Var och av vem? Det här är nog överkurs för många men om du ska handla hållbart är det också viktigt att handla med hjärtat. Känn efter, känns det bra att köpa den här produkten?

## 4. VEM ÄR DET SOM BETALAR?

Ja, för ska sanningen fram är det någon som gör det – varje gång du köper något, är det någon annan längre bak i kedjan som tar smällen. Som jobbar orimligt många timmar varje dag till oerhört låg lön eller under odrägliga förhållanden. Det här gäller både billiga och dyra produkter så klart. Men inte hållbara och ansvarsfullt tillverkade produkter. Och det finns gott om dem med!

## 5. STÄLL KRAV OCH VÅGA FRÅGA!

Vi på Charden jobbar ständigt med att utveckla vårt utbud av hållbara produkter och ställer i vår tur krav på våra leverantörer. Gör det du också! Våga fråga företag och butiker vad just de gör för att förbättra den hållbara handeln. Det är tillsammans vi kan göra skillnad.

**HÖR GÄRNA AV DIG OM DU VILL VETA MER!**



# CHARDEN

SPORT | REKLAM | PROFIL